septembre 2026

montréal, sutton

ce blog est pour le monde qui parle

de moins en moins fort

volontairement

qui veulent s'approcher

mini pas par mini pas

à coup de 2 %

d'une vie relaxe, fun, intègre,

équilibrée, satisfaisante



contemplation du trou (pellicule expirée trouvée dans la boîte de souvenirs de ma sœur, années 90-2000)

routine du mois

quelques blocs quotidiens en particulier :

- lecture - 20 à 30 min
- dessin ou peinture 15 à 20 min
- 3 choses que j'ai aimées aujourd'hui
- carte de tarot chaque matin



découvertes

lectures du mois

1. *le jour d'avant* de sorj chalandon

pris au hasard à la friperie renaissance, très pertinent si tu veux en apprendre plus sur les mineurs et leurs conditions souvent déplorables, thriller psycho basé sur un terrible fait divers réel ouf.



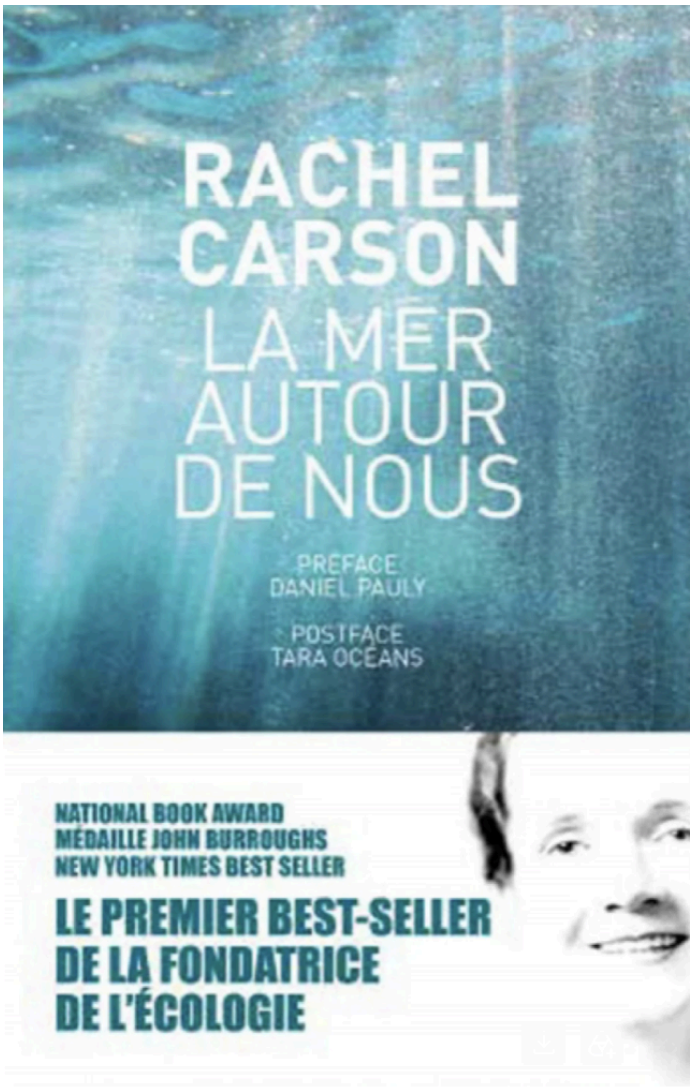
2.
livre secret haha mais oh combien utile, répondez à ce courriel pour connaître le titre du livre le secret



rosie en porte-à-porte pour alexandre boulerice, député de québec solidaire dans gouin

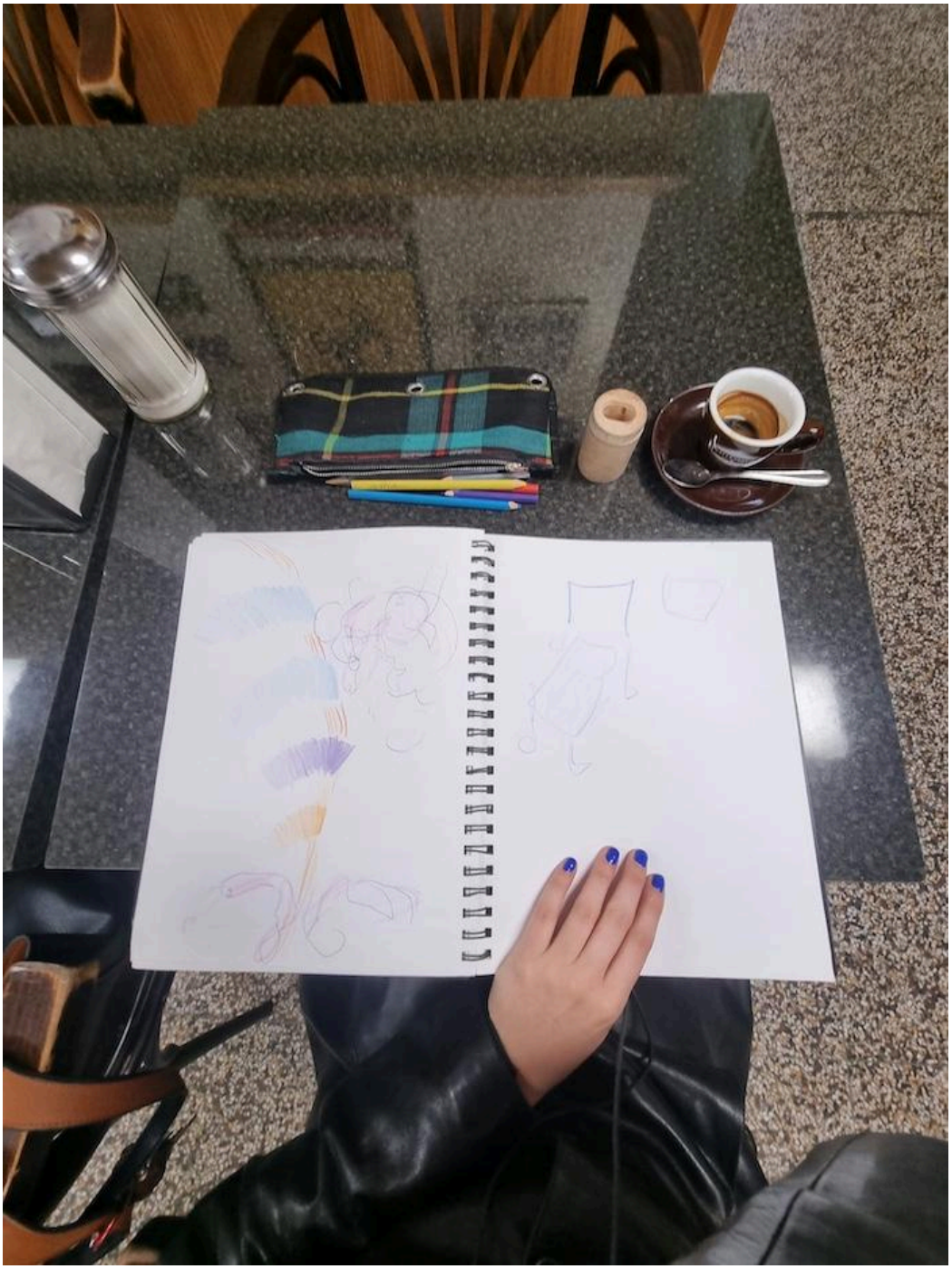
3. à lireeeeeeeeeeeeeeee, très dense tho, mais magique

la mer autour de nous de rachel carson



lieux

1. sutton et le marché du samedi matin au village
https://www.marchesuttonmarket.com



1.5 café italia for president

2. local électoral de [québec solidaire](#) dans gouin



ici, manon massé qui vient nous encourager pour le porte-à-porte

films

1. sans surprise, cool !! [la meilleure façon c'est par accident](#) de noémie d. leclerc

🙂



la proie dégueue mouillée de pépélou

moodboard

https://fr.pinterest.com/?tabId=974536875557308887



sutton



émilie et moi et pinterest paradiso

mot de pépélou

contemplons l'avenir meilleur
qui s’annonce



conclusion

qu'est-ce que le courage ferait aujourd'hui ?



mes parents au marché

élisabeth berge

stratège éditoriale · autrice

montréal / paris

elisabethberge.ca

100%